

Nummer 9
Februari – september 2017

'Aangenaam actief blijven
kun je SAMEN DOEN!'

gemeente
aalborg

Activiteitenkalender

Informatie over:

Eetprojecten

Spelplezier

Beweging

Ontspanning

Evenementen & Info

Vrijwilligerswerk

Cursussen



Vrijwilligers Centrale Aalborg
Formulieren Brigade Aalborg

Activiteitenkalender

"Met veel nieuwe activiteiten!"

Wij willen u graag informeren over activiteiten die in de gemeente Aalborg plaatsvinden. Het gaat om activiteiten voor senioren en voor mensen met een beperking. Twee keer per jaar wordt de activiteitenkalender herzien en bijgesteld. Het verschijnen van een nieuwe activiteitenkalender zal iedere keer op de gemeentepagina in Het Kontakt worden aangekondigd. Daarnaast is de activiteitenkalender op diverse adressen af te halen.

Zowel de activiteitenkalender als de adressen waar u deze af kunt halen, zijn te vinden op de website van de Vrijwilligerscentrale, www.vrijwilligerscentraleaalburg.nl onder het kopje 'activiteitenkalender'.

Wij begrijpen dat het niet altijd gemakkelijk is om een activiteit te bereiken als u geen eigen vervoer heeft.

Er zijn voor u diverse mogelijkheden:

- Neem de buurtbus
- Rijd met elkaar mee
- Maak gebruik van de Deeltaxi
- Vraag aan familie of vrienden of zij u kunnen brengen
- Vraag hulp aan de organisatie die de activiteit organiseert

Wij hopen dat de activiteitenkalender u helpt om actief mee te gaan doen! Goed om mee te doen, samen doen is zoveel leuker! Heeft u vragen over de activiteitenkalender of zijn er onduidelijkheden? Neem gerust contact op met Eveline via telefoonnummer 0416-355130. De **activiteitenkalender** is een initiatief van de gemeente Aalborg.

Eveline van Straten, vrijwilliger
Bea Nijhof, Wmo consulent gemeente Aalborg

Eetprojecten

Drongelen

Datum & Aanvang Maandelijks, laatste woensdag om 17.30 uur;

Locatie Dorpshuis De Oude School, Gansoyen 10 Drongelen

Aanmelden B. van der Kolk, 0416-352529 of S. Rochat, 0416-351376

Kosten € 8,00

In juli en augustus is er een zomerstop.

Genderen

Datum & Aanvang Maandelijks, laatste woensdag om 17.30 uur; Zomerstop in juli en augustus

Locatie Dorpshuis Genderen, Rondendans 10, Genderen

Aanmelden Riet Colijn, 0416-351908

Kosten € 8,00. Let op: er is een wachtlijst!

In juli en augustus is er een zomerstop.

Eetprojecten (vervolg)

Eethen

Datum & Aanvang Maandelijks, tweede dinsdag van de maand om 17.00 uur; Zomerstop in augustus.

Locatie Dorpshuis Teratina, De Korten Bruggert 7, Eethen

Aanmelden Sijjo Blom, 0416-351988. Er is nog plaats!

Kosten € 8,00

Menu 3 gangen keuze menu, dieet mogelijk

Meeuwen

Datum & Aanvang 1^e woensdag van de even maanden om 12.15 uur.

Locatie Wijkestein, Azaleastraat 26, Wijk en Aalburg

Aanmelden Jannie van Gelder, aan- en afmelden tot 1 week van tevoren, 06-23102719 of 0416-351938

Veen

Datum & Aanvang Maandelijks, tweede woensdag om 12.00 uur

Locatie De Vlaeshoff, Wethouder van der Polstraat 21, Veen

Aanmelden Familie Kwetters, 0416-691803

Kosten € 8,50

Themadiners 'Wijkestein'

Zorgplein Maaswaarden

Datum en aanvang O.a.: 7 maart pannenkoeken, 17 maart mosselen, 21 maart friet met snacks, 4 april Belgische middag, 25 april Chinees, 9 mei kip en 19 mei asperges.

Locatie Wijkestein, Azaleastraat 26 te Wijk en Aalburg

Informatie en reserveringen Bel naar 0416-698400. U kunt via dit nummer ook meer informatie krijgen over de andere themadiners.

Kosten € 9,75 voor een middagdiner, € 15,00 voor een avonddiner.

Spelplezier

Jeu de Boules Eethen

Organisatie: Dorpsraad Eethen

Locatie Jeu de boulesbaan bij Wijnappelhoef en Wijnpeerhoef in Eethen

Datum Als het goed weer is

Aanmelden en informatie H. Branderhorst, 0416-351483 of e-mail h.branderhorst@planet.nl

Jeu de Boules Genderen

Organisatie: Dorpsraad Genderen

Locatie Jeu de boulesbaan, Ruitershof Genderen

Datum Donderdag 15.00 uur, als het langer licht is om 19.00 uur.

Aanmelden en informatie De baan is vrij te gebruiken. Nieuwe leden zijn van harte welkom (ook jongeren en vrouwen). Informatie bij Arie Visser, Ruitershof 17, 0183-760326 Arie woont naast de baan, heeft telborden en ballen te leen. Zie ook: www.genderen.org.

Koersballen

Organisatie: Dorpshuis Genderen

Locatie Dorpshuis Genderen, Rondendans 10 Genderen

Datum Maandelijks, tweede woensdagmiddag

Tijd 14.00 – 16.00 uur

Informatie Mevrouw R. van Mersbergen, 0416-351488

Spelplezier (vervolg)

Diverse spellen

Organisatie: Dorpshuis De Oude School

Soort spellen Diverse spellen. Onder andere biljarten, tafelvoetballen, darten, sjoelen en kaarten. Op 3 maart wordt er een bingoavond georganiseerd.

Locatie Dorpshuis De Oude School, Gansoyen 10, Drongelen

Datum Wekelijks op vrijdagmiddag/avond t/m laatste vrijdag van maart.

Tijden 14.00 uur tot 17.00 uur en 18.30 uur tot 02.00 uur

Informatie Paul Pijpers, Kruisstraat 25, Drongelen. 0416-352189

Beweging

MBVO (Meer Bewegen Voor Ouderen)

Organisatie: St. Welzijn Pro Seniore

Wijk en Aalburg

Locatie Kronenburg, Azaleastraat

Datum Wekelijks op maandagmiddag

Tijd 15.00 uur – 15.45 uur

Genderen

Locatie 1 Woonzorgcomplex Ruitershof

Datum Wekelijks op dinsdagmiddag

Tijd 13.00 uur – 13.45 uur

Locatie 2 Dorpshuis, Rondendans 10

Datum Wekelijks op woensdagochtend

Tijd 10.45 uur – 11.45 uur

Aanmelden Genderen en Wijk en Aalburg: Nicolette Koning, 06 20340950 of koning.nicolette@xs4all.nl

Veen

Locatie Dorpshuis, Groeneweg 2

Datum Wekelijks op donderdagmiddag

Tijd 14.00 uur – 15.00 uur

Kosten € 1,50 per les

Aanmelden Veen mevrouw J.C. Kant-Bouman 0416-692506

Volksdansen

Organisatie: Volksdansvereniging Sarajevka

Locatie Azaleastraat 26, Wijk en Aalburg

Datum Wekelijks op woensdagmiddag

Tijd 13.30 uur – 15.00 uur

Aanmelden alle locaties Else van Rossum, 0183-442505 of Ans Vos, 0416-352005 of 06-11255894. Nieuwe leden zijn welkom!

Kosten € 15,00 per kwartaal

Wandelen

Organisatie: W.S.V. Wandelvreugd

Wandeling en datum:

- 11 maart winterwandeltocht. Start café d'n Dijk vanaf 09.00 uur. Diverse afstanden.
- 13 t/m 17 juni: 55+ middag vierdaagse. Start Zorgcentrum Maaswaarden tussen 14.00 – 15.00 uur. Afstand 2,5 – 5 km.
- 13 t/m 17 juni: avondvierdaagse. Start café d'n Dijk tussen 18.00 uur – 19.00 uur. Diverse afstanden.

Aanmelden voor lidmaatschap en meer informatie: Elly Tamerus 0416-691912.

Beweging (vervolg)

Wandelmiddagen

Voor iedereen met of zonder rollator

Locatie: vanuit de Vlaeshoff Veen;

Tijd: Elke dinsdag om 14.00 uur

Informatie: Buurtzorgteam Veen, 06-12926220, geen kosten
Rustige wandeling met na afloop koffie drinken. Het is mogelijk om een rolstoel voor u te regelen. Wilt u dit van te voren aangeven?

Zwemmen

Organisatie: Club Aqua Vitaal

Locatie Zwembad AquaAltena, Middenweg 1, Andel

Kosten € 6,90 per les, 12 lessen € 69,00; eenmalige aanschaf magneetpas € 6,90.

Seniorzwemmen

Kosten € 5,00 per keer, 12 lessen € 50,00; eenmalige aanschaf magneetpas € 6,00.

Informatie www.zwembadaquaaltena.nl of 0183-445041

Ontspanning

Bibliotheek Altena

Locatie Perzikstraat 7b, Wijk en Aalburg

Datum en tijd Maandag, dinsdag en woensdag 14.00 – 17.00 uur; vrijdag 14.00 – 20.00 uur.

Informatie 085-0401163 of e-mail aalburg@bibliotheekaltena.nl www.bibliotheekaltena.nl

Altena gaat voorlezen!

Enthousiaste en geschoolde vrijwilligers komen bij mensen thuis of in een zorgcentrum voorlezen of een verhaal vertellen.

Informatie Tineke Both of Wim Donkersloot, 085-0401163

Lezingen tuinclub Altena

Locatie Korenschoof, Broeksestraat 7 te Babyloniënbroek

Datum en tijd:

- 27 februari: Compost maken en toepassen door Ton Jansen
- 27 maart: Epimedium door Gerard van Buiten
- 29 mei: Stadstuinieren in New York en Nederland door Hans Clauzing.

Aanvang 20.00 uur

Informatie Anja van Vijven, telefoonnummer 06-38898045.
E-mail: tuinclub.altena@gmail.com

Kosten Lidmaatschap € 27,50 per jaar. Toegang lezingen € 3,50 voor niet-leden.

Diverse activiteiten

Het Rode Kruis

Beschrijving Onder andere jaarlijks dagje uit, boodschappen doen, soosmiddag, rondrit door streek

Datum, tijd en locatie

- 1x per 2 maanden op dinsdag winkelen
- 1x per 2 maanden op dinsdag 13.30 – 16.30 uur soos in 'de Stroom', Zorgplein Maaswaarden, Azaleastraat 26 Wijk en Aalburg

Informatie Marjanne Kruijsse, 0416-691905

Ontspanning (vervolg)

Contactmiddagen PCOB

Protestants Christelijke Ouderenbond (PCOB)

Locatie MFC d'Alburcht, Perzikstraat 14a, Wijk en Aalburg

Datum 2^e dinsdag van de maand o.a.:

- 14 maart voetsporen van Marco Polo: diapresentatie door Kees Terlouw
- 11 april Shipyards: diapresentatie over Damen Shipyards
- 9 mei Stellendam: diapresentatie over de visafslag
- 12 september 'Vroeger': Lezing door Cees Aantjes

Tijd 14.30 – 16.30 uur

Informatie en contact Corry en Bouke Zeilstra 0416-352569

Bingoavonden

Seniorenvereniging Wijk en Aalburg

Locatie Wijkestein, Azaleastraat 26 te Wijk en Aalburg

Datum en tijd in contactblad

Informatie De Seniorenvereniging organiseert diverse uitjes, vakanties en spelavonden en komt op voor de belangen van ouderen. Meer informatie: Dirk Verbeek, 0416-691399 of 06-41415722.

Kosten Mogelijkheid om lid te worden, lidmaatschap € 25/jaar

De Gouden Jaren

Beschrijving Organiseert ieder jaar 2 dagreizen, vakantieweek, bijeenkomsten met eten, optredens, reünie, bloem/plantenverkoop in Genderen.

Informatie Leen van de Pol 0416-351891 of Metje de Ruyter 0416-353717. Kijk ook eens op www.vrijwilligerscentraaleaalburg.nl

Kosten: lidmaatschap € 20 per jaar p.p. Is niet verplicht.

Vrije inloopochtenden BuBeClu

Locatie Participatiehuis "BuBeClu", Nijverheidstraat 2 Wijk en Aalburg

Datum en tijd Elke vrijdagochtend tussen 9.30 – 12.00 uur. Iedere 4^e vrijdag van de maand eetproject.

Informatie Voor een kopje koffie en een praatje of spelletje. Meer informatie: Jenneke v.d. Pol 06-24938513 of info@participatiehuisaalburg.nl

Vrije inloopmiddagen Wijkestein

Locatie Wijkestein, Azaleastraat 26, Wijk en Aalburg

Datum en tijd 24 februari 'Film Dorus', 19 mei bruidsmodeshow. Activiteit tussen 14.30 – 16.00 uur

Kosten: € 5 per persoon per keer

Witte Molen en noodwoning

Locatie Kleibergsestraat 52 te Meeuwen

Datum en tijd Elke zaterdagmiddag van 13.00 – 17.00 uur.

Andere tijden op afspraak via Jan van Gelder 06-53247691

Informatie De noodwoning is weer ingericht uit de tijd vlak na WOII met voor jong en oud herkenbare spullen. In de molen kunt u ook terecht voor brood en diverse streekproducten.

Natuurvereniging Altenatuur

Locatie Fort Giessen, Giessensesteeg, Giessen

Activiteiten lezingen, werkochtenden, vogelwerkgroep, weidewogelbescherming, Fort Educatie

Kosten lidmaatschap: € 12,50 pp per jaar; € 20 gezinslidmaatschap per jaar.

Informatie: altenatuur@gmail.com of www.altenatuur.nl

Ontspanning (vervolg)

Ontmoetingscentrum Wijkstein

Voor mensen met dementie en niet-aangeboren hersenletsel en hun naasten

Locatie Wijkstein, Azaleastraat 26, Wijk en Aalburg
Datum en tijd Elke laatste donderdag van de maand, behalve april (20 april) en mei (18 mei). Tijd: van 15.00 – 17.00 uur. Deelname is gratis.
Informatie Bel voor meer informatie naar 0416-698400 of clientservice@maaswaarden.nl.

Koffieochtend de Vlaeshoff

Locatie Vlaeshoff, Wethouder van der Polstraat 21 in Veen.
Tijd Iedere donderdagochtend van 09.30 – 11.30 uur.
Informatie Ria Arts, 0416-692073 of 06-12820806. Entree voor iedereen en het is gratis!

Evenementen & Info

Klassieke concerten

Organisatie: Zorgplein Maaswaarden

Locatie Atrium Wijkstein, Azaleastraat 26 te Wijk en Aalburg
Data 23 februari, 20 april en 28 september
Kosten € 5,00 inclusief consumptie
Informatie Bert van Noorloos, 0416-698400

Tweedehands boekenverkoop

Organisatie: Zorgplein Maaswaarden

Locatie Jac van Bergeijk te Wijk en Aalburg
Datum en tijd o.a 23 maart, 29 maart, 8 juni, 14 juni en 26 juli
Bijzondere verkopen in het Atrium van Wijkstein: 27 april tijdens Koningsdag, 17 mei voorjaarsverkoop
Informatie Bert van Noorloos, 0416-698400

Kwastenfabriek Genderen

Voor en door inwoners van Genderen!

Locatie Dorpshuis Genderen
Datum en tijd: vanaf 7 februari om de week van 20.00 – 22.00 uur tot eind mei
Informatie en inschrijven: Willeke v.d. Heijden 06-28233863 en Helma Vos 06-22546590
Kosten: nog niet bekend

Inloopmorgen mantelzorgers

Locatie BuBeClu, Nijverheidsstraat 2 te Wijk en Aalburg
Data

- 22 maart: Esther Reiziger van Medipoint over haar werk
- 20 april: Praktijkondersteuner huisarts over haar werk

Informatie Bea Nijhof, 0416-698784 of mail b.nijhof@aalburg.nl

Fittest met sportcoach Bram

In samenwerking met sportcoach Bram Siero en enkele fysiotherapeuten worden er fitheidstesten georganiseerd. Locaties en tijden worden vermeld in Het Kontakt.

Vrijwilligerswerk

Natuurlijk is er ook altijd de mogelijkheid om vrijwilligerswerk te doen. Op de website van de Vrijwilligerscentrale www.vrijwilligerscentraleaalburg.nl kunt u een uitgebreid overzicht vinden van alle vacatures die er zijn. In deze activiteitenkalender slechts een kleine greep van de aanmeldingen die bij ons binnen zijn gekomen:

Begeleider voor ouderenvervoer naar en van de dagbesteding

Waar en wanneer Vertrek vanuit Wijkstein, Azaleastraat 26 te Wijk en Aalburg.
Tijden 's morgens van 08.45 – 10.00 uur en 's middags van 16.15 – 17.30 uur
Informatie Eveline van Straten, 0416-355130 of evelinevanstraten@gmail.com

Mobiliteitsconsulenten

Gevraagd:

- Mensen die willen participeren in een werkgroep mobiliteit. Geschatte inzet: 2 uur per week.
- Mensen die als mobiliteitsconsulent willen werken. Geschatte inzet: 2 uur per week.

Informatie en aanmelden Vrijwilligerscentrale Aalburg www.vrijwilligerscentraleaalburg.nl.

Park Veldzicht

De bedoeling van het park is dat jong en oud vanuit de hele gemeente terecht kunnen voor activiteiten. Denk hierbij aan dagbesteding, koken etc. Buiten komen locaties voor allerlei doeleinden zoals een kinderboerderijtje, tuintjes. Initiatieven vanuit de gemeenschap (burgers, scholen, clubs, buurtverenigingen etc.) worden met u doorgesproken en uitgevoerd. Heeft u interesse om mee te doen met het klaarmaken /voorbereiding van de gebouwen en terreinen, dan bent u van harte welkom. Als u na die tijd wilt deelnemen aan activiteiten dan kunt u zich ook melden.

Interesse?

Meld u aan via de vrijwilligers Centrale Aalburg, email vcaalburg@gmail.com of telefonisch (kantooruren) op 06-12081027. Webadres: www.parkveldzicht.nl

Cursussen

Inloop voor vragen over uw PC

Organisatie: Seniorweb

Locatie en tijd Participatiehuis BuBeClu, Nijverheidstraat 2 in Wijk en Aalburg. Inloop vrijdag tussen 09.30 – 12.00 uur
Meer informatie Een vraag is gratis. Voor een consult wordt een bijdrage van € 2,00 gevraagd. Contact via Margriet Westerlaken, 0183-301855 of 06-49896867 of cursusplanning@seniorwebheusdenenaltena.nl of www.seniorwebheusdenenaltena.nl

Colofon

Gemeentehuis Grote Kerkstraat 32, 4261 BE WIJK EN AALBURG
Postadres Postbus 40, 4260 AA WIJK EN AALBURG
Telefoon 0416-698700
E-mail gemeente@aalburg.nl **Internet** www.aalburg.nl
Inlichtingen Vrijwilligerscentrale P. Puijssers en T. Hartman
Openingstijden woensdag 09.00 uur – 12.00 uur
in het gemeentehuis van Aalburg, Grote Kerkstraat 32 te Wijk en Aalburg
Telefoon 06-12081027 **E-mail** vcaalburg@gmail.com